



Spendenkonto

46 46 6

Kreissparkasse Augsburg
BLZ 720 501 01

„100 Elternfragen – Die Gesundheit Ihres Kindes“

Nützliches Nachschlagewerk für Gesundheitsfragen von A bis Z

Die 100 wichtigsten Fragen zur Gesundheit von Babys und Kleinkindern beantworten der Augsburger Kinder- und Jugendarzt Dr. med. Martin Lang und die Augsburger Journalistin Kathrin Ruf in ihrem jetzt im Stuttgarter Urania Verlag erschienenen Buch „100 Elternfragen – Die Gesundheit Ihres Kindes“.

Dafür haben Martin Lang und Kathrin Ruf die wichtigsten Themen aus dem Alltag in der

Kinder- und Jugendarztpraxis zusammengestellt und geben Eltern verständliche und fundierte Antworten auf Fragen über Themen von A wie Allergie bis Z wie Zahnungsbeschwerden. Das Spektrum reicht von der richtigen Baby-pflege, der Ernährung und Verdauung über wichtige Entwicklungsschritte und häufige Erkrankungen bis zur ersten Hilfe bei kleinen und großen Notfällen.

Umfassende Orientierung

Bei jeder Frage werden die Krankheitsursachen anschaulich erklärt und den Eltern bewährte Hausmittel und Tipps zur Selbstbehandlung an die Hand gegeben. Damit bietet das Buch eine gute und umfassende Orientierung zu den grundlegenden medizinischen, pflegerischen und pädagogischen Gesundheitsfragen in den ersten Lebensjahren eines Kindes.

„Das Buch ist das ideale Geschenk zur Geburt eines Kindes, denn gerade frischgebackene Eltern haben meist viele Fragen, auf die sie hier übersichtliche und fundierte Antworten mit hilfreichen Tipps für die Behandlung finden“, so Dr. Martin Lang.



Kathrin Ruf und Dr. Martin Lang geben Antworten auf hundert Elternfragen.
Foto: Marcus Lechner

Dr. med. Martin Lang ist Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin und selbst Vater von drei Kindern. Seit 1996 führt er in Augsburg eine Kinderarztpraxis mit ganzheitlichem Therapieschwerpunkt und hat Zusatzausbildungen in Homöopathie, Akupunktur und Psychosomatik.

Kathrin Ruf lebt und arbeitet als freie Journalistin und Buchautorin in Augsburg. Ihre Schwerpunkt-Themen sind

Ratgeber- und Gesundheitsthemen. Sie war mehrere Jahre Redakteurin der Elternzeitschrift „Leben und erziehen“ der Augsburger Verlagsgruppe Weltbild und schrieb unter anderem für die Augsburger All-gemeine.

Informationen zum Buch:

Dr. med. Martin Lang, Kathrin Ruf: „100 Elternfragen – Die Gesundheit Ihres Kindes“, Urania Verlag, 7,95 €, ISBN 978-3-332-01923-0.

Gewinnspiel

Wir verlosen fünf Exemplare von „100 Elternfragen – Die Gesundheit Ihres Kindes“

Fundierte Antworten eines Augsburger Kinderarztes auf Elternfragen von A wie Allergie bis Z wie Zahnungsbeschwerden.

Und so können Sie gewinnen:

» SMS

Senden Sie uns eine SMS mit dem Text
ZEITUNG WIN FRAGEN
an die Kurzwahl **52020**

» Telefon

Rufen Sie uns an und nennen Sie uns Ihren Namen unter unserer Glückshotline.
01 37/93 72 73 81

Teilnahmeschluss ist Sonntag, 2. Dezember, 24 Uhr. Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Gebühr pro SMS beträgt 0,50 € (inkl. VFD2-Anteil 0,12 €). Ein Anruf kostet 0,50 € aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz sind möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Mediengruppe Pressedruck, des Allgäuer Zeitungsverlages und deren Heimatverlage sind von der Teilnahme ausgeschlossen.