

Inhalt

Vorwort 7

1 Babypflege und Babyalltag

Neugeborenenakne	9
Schuppen auf der Kopfhaut ..	10
Geschwollenes, verklebtes Auge	10
Baden	11
Nabelpflege	13
Nabelbruch	14
Neugeborenenengelbsucht ...	15
Neurodermitis	15
Aufenthalt in der Sonne ...	17
Sonnenschutz	18
Urlaub mit dem Baby	19
Wunder Po	20
Körperpflege bei Vorhautverengung	22
Schnuller	23
Sitzen im Hochstuhl	24
Babyschwimmen25 Babymassage	27
Kindersichere Wohnung ...	28
Richtige Schlafumgebung ..	29
Schreibaby	31
Überforderung mit der Mutterrolle	32

2 Ernährung und Verdauung

Sattes Baby	33
Hunger erkennen	34
Blähungen	35
Dreimonatskoliken	36
Verdauung beim Baby	37

Ernährung während der Stillzeit	38
Optimale Länge des Stillens	39
Milchnahrung	40
Übergang zum ersten Brei ..	41
Hilfe für Spuckkinder	43
Bauchweh beim Kleinkind ..	44
Verstopfung	45
Richtige Ernährung	46
Richtige Getränke	48
Kampf ums Essen	49

3 Wichtige Entwicklungsschritte

Hüftuntersuchung bei Neugeborenen	51
Kontrolle Gehör	52
Erste Zähne	53
Zahnungsbeschwerden ...	54
Zähneputzen	55
Wach-Schlaf-Rhythmus ...	56
Schlafbedürfnis	57
Schlafstörungen	58
Krabbeln	59
Laufen lernen	60
Richtiges Spielzeug im ersten Jahr	61
Schuhe für Laufanfänger ...	63
O- bzw. X-Beine	64
Wachstumsschmerzen ...	65
Sprechen lernen	66
Sauberkeitserziehung	67
Nächtliches Einnässen ...	68
Termin beim Augenarzt ...	69
Reif für den Kindergarten ..	71
Hilfe für kleine Zappelphilippe	72

Kapitel 1

Kapitel 2

Kapitel 3

Kapitel 4

Kapitel 5

Körperkoordination fördern 73
Sport im Verein 74
Trotzphase 75

**4 Fieber, Schnupfen,
Husten und Co.**

Säuglingsschnupfen 77
Schwaches Immunsystem . 78
Training fürs Immunsystem 79
Fieber beim Kleinkind 80
Fieber beim Säugling 81
Fieberkrampf 81
Dreitagefieber 83
Hausmittel gegen Fieber ... 84
Ursachen von Husten 86
Hilfe gegen Hustenreiz ... 88
Bronchitis 89
Lungenentzündung 90
Asthma bei Kindern 91
Mittelohrentzündung 93
Hausmittel gegen
Erkältung 94
Grippe 95
Halsschmerzen 96
Mandelentzündung 97
Heuschnupfen 98
Blasenentzündung 99

**5 Erste Hilfe bei kleinen
und großen Notfällen**

Hausapotheke 101
Für Kinder verbotene
Medikamente 102
Impfungen 104

Blinddarmentzündung ... 105
Schutz vor Allergien 106
Hodenhochstand 107
Blutungen aus der Scheide
beim Neugeborenen 109
Schutz vor dem
Plötzlichen Kindstod 109
Erste Hilfe beim Kind 111
Verschlucken 112
Pseudokruppanfall 113
Wunden richtig versorgen 114
Insektenstiche 115
Zeckenbiss 117
Prellungen,
Verstauchungen 117
Gehirnerschütterung
erkennen 119
Hirnhautentzündung
erkennen 119
Nasenbluten 120
Vergiftung 121
Verbrennungen,
Verbrühungen 122
Bettruhe für
kranke Kinder 123

**Die Vorsorgeunter-
suchungen** 124
Register 126