

FIEBER IST UNSER FREUND!

Fieber hilft dem Immunsystem besser zu arbeiten. Auch hohes Fieber bleibt meist ungefährlich.

1.

ICH MUSS DAS FIEBER NICHT SENKEN!

Der Körper steuert das Fieber so, dass es nicht schadet.
Fieber kann mehrmals **ansteigen** und **abfallen**.

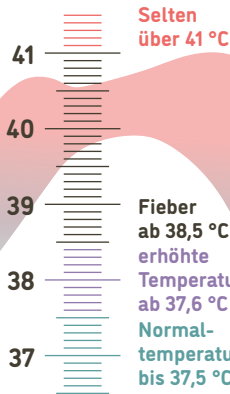
Fieberanstieg

Der Körper erhöht die Temperatur.

Frieren/Zittern?

Blasse Haut?

Kalte Hände
und Füße?



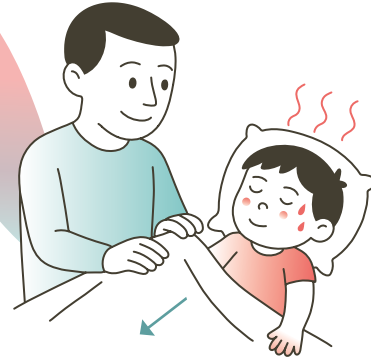
Der Körper senkt die Temperatur auf normal.

Fieberabfall

Schwitzen?

Rosige Haut?

Warme Hände
und Füße?



Angenehm warm halten, zudecken.

Leicht aufdecken, Wäsche wechseln, warm halten.



Antibiotika schaden dem Darm und sind selten nötig.
Fiebersenker (Ibuprofen, Paracetamol) sind nicht nötig, außer bei Schmerzen.
Sie verhindern keine Fieberkrämpfe, die selten und meist harmlos sind.

2.

WAS KANN ICH BEI FIEBER TUN?



Liebe und Zuwendung



Ruhige Umgebung



Ungestörter Schlaf



Getränke anbieten

Nicht dafür wecken.

3.

WANN BRAUCHE ICH ÄRZTLICHEN RAT?

Ärztlicher Rat ist wichtig, wenn eines dieser Warnzeichen auftritt:



Starke Kopfschmerzen & steifer Nacken



Schrilles Schreien



Hautausschlag lässt sich nicht wegdrücken
Glastest

Mehr Infos in der Arztpraxis oder unter:



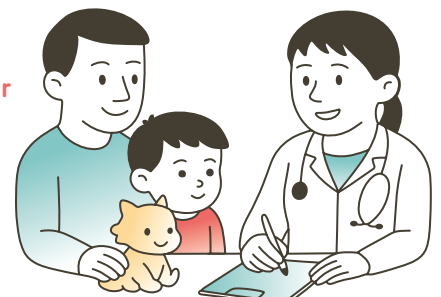
Sehr verwirrt / desorientiert



Sehr krank / mag keine Berührung



Baby unter 12 Wochen: Fieber über 38 °C



Fieber über 3 Tage



Kein Urin über 12 Std.



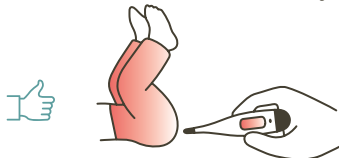
Ich bin sehr besorgt

Fieberinfos für _____

So helfe ich meinem Kind bei Fieber sicher und richtig!

4.

WIE MESSE ICH FIEBER RICHTIG?



Messung im Po



Messung in beiden Ohren
(der höhere Wert gilt)

✓ Zum Beispiel
3× täglich messen

✓ Schlafende Kinder
nicht dafür wecken

✓ Messungen mit
Uhrzeit notieren

✓ Schwankungen
sind normal



MIT FIT FÜR FIEBER BEHALTEN SIE DEN ÜBERBLICK!

Damit Sie wissen, was bei Fieber zu tun ist.

Zusätzliche Unterstützung
in vielen Sprachen finden
Sie in der **FeverApp!**

- ✓ Videos, um schnell „Fit für Fieber“ zu werden
- ✓ Tipps für die Fieberbegleitung, auch ohne Medikamente
- ✓ Entscheidungshilfen: Wann in die Arztpraxis?
- ✓ Fieberhandbuch auf Basis aktueller Forschung für Eltern zum Download
- ✓ Die FeverApp zum Download:
Ihr Fiebertagebuch mit Infothek



www.fitfuerfieber.de/eltern