

# Inhalt

Vorwort ..... 7

## 1 Babypflege und Babyalltag

Neugeborenenakne .....	9
Schuppen auf der Kopfhaut ..	10
Geschwollenes, verklebtes Auge .....	10
Baden .....	11
Nabelpflege .....	13
Nabelbruch .....	14
Neugeborenenengelbsucht ...	15
Neurodermitis .....	15
Aufenthalt in der Sonne ...	17
Sonnenschutz .....	18
Urlaub mit dem Baby .....	19
Wunder Po .....	20
Körperpflege bei Vorhautverengung .....	22
Schnuller .....	23
Sitzen im Hochstuhl .....	24
Babyschwimmen25 Babymassage .....	27
Kindersichere Wohnung ...	28
Richtige Schlafumgebung ..	29
Schreibaby .....	31
Überforderung mit der Mutterrolle .....	32

## 2 Ernährung und Verdauung

Sattes Baby .....	33
Hunger erkennen .....	34
Blähungen .....	35
Dreimonatskoliken .....	36
Verdauung beim Baby .....	37

Ernährung während der Stillzeit .....	38
Optimale Länge des Stillens .....	39
Milchnahrung .....	40
Übergang zum ersten Brei ..	41
Hilfe für Spuckkinder .....	43
Bauchweh beim Kleinkind ..	44
Verstopfung .....	45
Richtige Ernährung .....	46
Richtige Getränke .....	48
Kampf ums Essen .....	49

## 3 Wichtige Entwicklungsschritte

Hüftuntersuchung bei Neugeborenen .....	51
Kontrolle Gehör .....	52
Erste Zähne .....	53
Zahnungsbeschwerden ...	54
Zähneputzen .....	55
Wach-Schlaf-Rhythmus ...	56
Schlafbedürfnis .....	57
Schlafstörungen .....	58
Krabbeln .....	59
Laufen lernen .....	60
Richtiges Spielzeug im ersten Jahr .....	61
Schuhe für Laufanfänger ...	63
O- bzw. X-Beine .....	64
Wachstumsschmerzen .....	65
Sprechen lernen .....	66
Sauberkeitserziehung .....	67
Nächtliches Einnässen .....	68
Termin beim Augenarzt ...	69
Reif für den Kindergarten ..	71
Hilfe für kleine Zappelphilippe .....	72

Kapitel 1

Kapitel 2

Kapitel 3

Kapitel 4

Kapitel 5

Körperkoordination fördern 73  
Sport im Verein ..... 74  
Trotzphase ..... 75

**4 Fieber, Schnupfen,  
Husten und Co.**

Säuglingsschnupfen ..... 77  
Schwaches Immunsystem . 78  
Training fürs Immunsystem 79  
Fieber beim Kleinkind ..... 80  
Fieber beim Säugling ..... 81  
Fieberkrampf ..... 81  
Dreitagefieber ..... 83  
Hausmittel gegen Fieber ... 84  
Ursachen von Husten ..... 86  
Hilfe gegen Hustenreiz ... 88  
Bronchitis ..... 89  
Lungenentzündung ..... 90  
Asthma bei Kindern ..... 91  
Mittelohrentzündung ..... 93  
Hausmittel gegen  
Erkältung ..... 94  
Grippe ..... 95  
Halsschmerzen ..... 96  
Mandelentzündung ..... 97  
Heuschnupfen ..... 98  
Blasenentzündung ..... 99

**5 Erste Hilfe bei kleinen  
und großen Notfällen**

Hausapotheke ..... 101  
Für Kinder verbotene  
Medikamente ..... 102  
Impfungen ..... 104

Blinddarmentzündung ... 105  
Schutz vor Allergien ..... 106  
Hodenhochstand ..... 107  
Blutungen aus der Scheide  
beim Neugeborenen ..... 109  
Schutz vor dem  
Plötzlichen Kindstod ..... 109  
Erste Hilfe beim Kind ..... 111  
Verschlucken ..... 112  
Pseudokrupperfall ..... 113  
Wunden richtig versorgen 114  
Insektenstiche ..... 115  
Zeckenbiss ..... 117  
Prellungen,  
Verstauchungen ..... 117  
Gehirnerschütterung  
erkennen ..... 119  
Hirnhautentzündung  
erkennen ..... 119  
Nasenbluten ..... 120  
Vergiftung ..... 121  
Verbrennungen,  
Verbrühungen ..... 122  
Bettruhe für  
kranke Kinder ..... 123

**Die Vorsorgeunter-  
suchungen ..... 124  
Register ..... 126**